



**INFORMACJA
O DZIAŁALNOŚCI
DZIENNEGO DOMU
„SENIOR+”
w DURLASACH
ZA LATA 2019-2021**

Dzienny Dom „Senior+” w Durlasach jest jednostką organizacyjną podległą gminie Lelis, która to jednocześnie jest ośrodkiem wsparcia dla ludzi starszych (wiek powyżej 60 lat, zamieszkujących na terenie Gminy Lelis), chroniącą seniorów przed samotnością i wykluczeniem. Ośrodek zapewnia 8 godzinną ofertę usług od poniedziałku do piątku. Zapewnienie funkcjonowania placówki jest współfinansowane w 50 % z Programu Wieloletniego Senior+ na lata 2021-2025, przy 50 % udziale środków własnych Gminy. Plan finansowy na rok 2019 zakładał wydatki na poziomie 135 000,00 zł, na rok 2020 na poziomie 157 190,00 zł, zaś na rok 2021 na poziomie 192 500,00 zł. Plan wydatków na rok 2022 oscyluje w kwocie 204 000,00 zł. Zatrudnienie kadry w ośrodku przedstawia się następująco: kierownik - 1 etat, fizjoterapeuta - ¼ etatu, sprzątaczką - ¼ etatu. Działalność Domu „Senior+” polega na pomocy w realizacji podstawowych usług mających na celu udzielenie pomocy przy czynnościach dnia codziennego, na zapewnieniu jednego gorącego posiłku oraz innych usług wspomagających, dostosowanych do potrzeb i możliwości seniorów tj. ćwiczenia wspomagające sprawność fizyczną, kinezyterapia, arteterapia, itp.. Ćwiczenia rehabilitacyjne, ogólnospornościowe cieszą się dużym zainteresowaniem osób korzystających z usług ośrodka, ale także przynoszą efekty w postaci większej aktywności ruchowej tych osób. Deklarację uczestnictwa w zajęciach prowadzonych przez Dzienny Dom „Senior+” w Durlasach złożyło 21 osób.

W analizowanym okresie, tak jak złożono we wniosku, z usług Dziennego Domu skorzystało 15 osób z terenu Gminy Lelis, głównie z miejscowości Durlasy. Usługi świadczone w Dziennym Domu „Senior+” obejmują w szczególności: terapię zajęciową, aktywizację fizyczną i umysłową seniorów, zajęcia edukacyjne, kulturalne, rekreacyjne, kulinarne, prozdrowotne, celebrację świąt patriotycznych i religijnych. W ośrodku jest także możliwość skorzystania z urządzeń do utrzymania higieny osobistej (pralka, natrysk) oraz miejsca i sprzętu do prasowania. Gorący posiłek dla seniorów dostarcza firma cateringowa LUNCH Time WOŁOSZ & WOŁOSZ S.C Ostrołęka. Okres nasilonych zachorowań na COVID-19 wymusił czasowe zawieszenie stacjonarnej działalności ośrodka, jednak przy zachowaniu restrykcji i wymogów sanitarnych prowadzona była działalność zdalnie. Kadra zatrudniona w Dziennym Domu „Senior+” pozostawała w stałym kontakcie telefonicznym z seniorami realizując zadania przewidziane na ten czas. Ciepły posiłek był dostarczany do miejsca zamieszkania seniorów. Trwająca pandemia, a zarazem wprowadzone przy tym ograniczenia w dużym stopniu przeszkodziły w realizacji zaplanowanych na ten okres imprez i wydarzeń wpisanych w plan pracy. Pracownicy Domu Seniora dokładają więc wszelkich starań, aby seniorzy nie czuli się wykluczeni społecznie, a w przypadku zapotrzebowania na jakąkolwiek pomoc spieszą im ją nieść.

W okresie od 17 do 23 września 2020 r. przeprowadzona została kompleksowa kontrola przez inspektorów z Wydziału Polityki Społecznej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie z zakresu organizacji

i funkcjonowania Dziennego Domu „Senior+” w Durlasach. Wyniki kontroli nie wykazały nieprawidłowości w zakresie prowadzenia placówki.

Zachowując wszelkie wymogi sanitarne w Dziennym Domu „Senior+” w Durlasach prowadzone są n/w zajęcia:

- gimnastyka ogólnosprawnościowa w małych grupach, seniorzy mają możliwość indywidualnego treningu na przyrządach, ćwiczenia na materacach, ćwiczenia na powietrzu;
- arteterapia tj. zajęcia plastyczne, krawieckie (szycie maseczek), kulinarne, kultywowanie tradycji i kultury kurpiowskiej (kwiaty z bibuły, dania regionalne, serwetki, decoupage, dekoracje świąteczne itp.);
- terapia ruchem: spacer, zajęcia sprawnościowe na sali gimnastycznej oraz na powietrzu, wyjścia na spacer do lasu, wycieczki rowerowe, ćwiczenia koordynacji wzrokowo-ruchowej;
- terapia tańcem: zajęcia rytmiczne, zabawy taneczne;
- ćwiczenia pamięci: gry i układanki logiczne, puzzle, zgadywanki tematyczne, rebusy, krzyżówki;
- zajęcia krajoznawcze: wycieczki do różnych miejsc w kraju;
- zajęcia edukacyjne: pogadanki profilaktyczne (dot. zdrowia, zachowań w dobie pandemii, bezpieczeństwa, współczesnych zagrożeń seniora), informacyjne z wybranych dziedzin kultury, sztuki, muzyki, malarstwa, literatury, religii;
- muzykoterapia: doskonalenie śpiewu w grupie, słuchanie muzyki, wspólne śpiewanie pieśni biesiadnych;
- aktywizujące (wspólne obchodzenie świąt tj. Dzień Babci, Dzień Dziadka, Dzień Seniora, Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, Święto Niepodległości itp.);
- zajęcia kulinarne: ćwiczenia pamięci i sprawności manualnej dłoni poprzez przygotowywanie prostych dań, deserów, pączków, ciasteczek itp.;

Ponadto seniorzy aktywnie uczestniczą w spotkaniach międzypokoleniowych, chętnie integrują się z innymi środowiskami tj. dziećmi, młodzieżą szkolną.

Oprócz planowanych stałych zajęć odbyły się następujące imprezy i wydarzenia, w których swój udział mieli seniorzy:

Rok 2019

1. Spotkanie przy jajku wielkanocnym , w którym uczestniczyło około 100 osób. Gośćmi byli poseł do Parlamentu Europejskiego Jarosław Kalinowski, Wójt Gminy Stefan Prusik, przedstawiciele władz samorządowych, pracownicy Urzędu Gminy, Banku Spółdzielczego, przedstawiciele spółki ZOSMA oraz seniorzy z terenu Gminy.

2. Spotkanie seniorów z lokalnym malarzem i pisarzem Tadeuszem Kowalczykiem w placówce Dziennego Domu „Senior+” w Durlasach.
3. Dwudniowa wycieczka do Sople, Gdańska i Sopotu. W wyjeździe poza seniorami z Dziennego Domu Seniora uczestniczyli również chętni seniorzy z Gminy Lelis w ilości 43 osoby. Spotkanie odbyło się przy udziale tamtejszych władz: Wójta Gminy Małdyty Marcina Krajewskiego i Przewodniczącego Rady Gminy Mirosława Cymer ora władz Gminy Lelis.
4. Występ seniorów na festynie w Łęgu Przedmiejskim.
5. Seniorzy przygotowali wieniec dożynkowy na Gminne Dożynki w Lelisie.
6. Wyjazd do Warszawy na Spotkanie Senioralne. W wyjeździe tym uczestniczyło 11 osób z Dziennego Domu „Senior+” w Durlasach. Pozostała grupa osób uczestniczyła w zajęciach w Domu Seniora.
7. Dwudniowy wyjazd 15-stu seniorów do Warszawy na II Przegląd Twórczości Osób Starszych. Seniorzy wrócili z dyplomem gratulacyjnym za aktywny udział w przeglądzie.
8. Dzień Seniora organizowany przy współpracy z ZUS Inspektorat w Ostrołęce oraz instytucji partnerskich. W spotkaniu uczestniczyło 35- ciu seniorów z Gminy Lelis.
9. Andrzejkowy Bal Seniora. Klub seniora działający przy CKBiS-sie w Lelisie gościł uczestników Domu Seniora w Durlasach.
10. Spotkanie opłatkowe seniorów w Durlasach. W spotkaniu uczestniczył Wójt Gminy Lelis Stefan Prusik oraz Wiceprzewodniczący Rady Gminy Stanisław Szczepanek i 32 seniorów deklarujących chęć uczestnictwa w zajęciach prowadzonych w placówce.

Rok 2020

1. Spotkanie z okazji Dnia Babci i Dziadka przygotowane przy współudziale uczniów ze Szkoły Podstawowej w Lelisie. W uroczystości uczestniczyli seniorzy z Dziennego Domu „Senior+” w Durlasach oraz babcie i dziadkowie uczniów przygotowujących uroczystość. Odbyło się też krótkie spotkanie z przedstawicielem Komendy Miejskiej Policji w Ostrołęce i dzielnicowymi z naszego rejonu.
2. Spotkanie z pszczelarzami z tutejszego regionu.
3. Ognisko połączone z pieczeniem kiełbasek dla seniorów Dziennego Domu „Senior+” w Durlasach.
4. Spotkanie z księdzem tutejszej parafii oraz zaprzyjaźnioną pielęgniarką.
5. Bal Walentynkowy organizowany dla seniorów i przy ich udziale.
6. Spotkanie z okazji pierwszej rocznicy działalności Dziennego Domu „Senior+” w Durlasach. W spotkaniu na czele z Panem Wójtem Stefanem

Prusikiem uczestniczyli również kierownicy jednostek organizacyjnych Gminy.

7. Sytuacja w kraju niestety nie pozwoliła na realizację całości planu. Pandemia wymusiła czasowe zawieszenie zajęć w okresie od 12.03.2020 r. do 25.05.2020 r.
8. Po wznowieniu działalności od czerwca placówka zmuszona była do ograniczeń w związku z koronawirusem SARS-COV2. Działalność zawężona została tylko do spotkań w gronie seniorów bez udziału osób z zewnątrz. Seniorzy szyli maseczki, dbali o rabatę kwiatową przed budynkiem oraz włączyli się do spisywania pamiętnika seniora, którego poszczególne fragmenty publikowane były w gazetce lokalnej „Wieści Gminne”.
9. Dzień Seniora przypadł na okres ponownego zawieszenia działalności ośrodka, w związku z tym przekazane zostały seniorom drobne upominki wraz z życzeniami od kadry pracowniczej oraz Pana Wójta Stefana Prusika.
10. W okresie zawieszenia działalności pracownicy Dziennego Domu pozostawali w stałym kontakcie telefonicznym z seniorami przekazując im wskazówki dotyczące zachowania w dobie pandemii, kontynuacji ćwiczeń ogólnospornościowych oraz prac wykonywanych w domu jako zajęć z arteterapii, ćwiczeń pamięci i sprawności manualnej dłoni. W ramach zabezpieczenia socjalnego codziennie przekazywany był też ciepły posiłek. Pracownicy Domu Seniora zostali oddelegowani do pracy w Ośrodku Pomocy Społecznej w Lelisie.

Rok 2021

1. Przygotowanie palmy wielkanocnej na konkurs organizowany przez CKBiS w Lelisie (zdobyto wyróżnienie w postaci nagrody pieniężnej).
2. Ognisko połączone z pieczeniem kiełbasek dla seniorów Dziennego Domu „Senior+” w Durlasach.
3. Spotkanie z dzielnicowymi KM Policji.
4. Piknik zorganizowany przez seniorów z okazji Dnia Dziecka „Seniorzy-Dzieciom”.
5. Uczestnictwo w konkursie plastycznym na wykonanie wieńca dożynkowego (zdobyte II miejsce i nagroda pieniężna).
6. Uczestnictwo w konkursie kulinarnym „Smaki Regionu” (zdobyte II miejsce i nagroda pieniężna).
7. Wyjazd seniorów na grzybobranie.
8. Wycieczka do Kętrzyna i Świętej Lipki.
9. Przy udziale pracowników CKBiS-u założenie ogrodu permakulturowego przed budynkiem Domu Seniora.
10. Spotkanie z Panem Wójtem i Przewodniczącym Rady Gminy z okazji Dnia Seniora.

11. Wyjazd seniorów celem poznania obszaru naszej Gminy oraz inwestycji wykonanych w ostatnich latach zorganizowany przy udziale Pana Wójta Stefana Prusika.
12. Z okazji Narodowego Święta Niepodległości 11 listopada zorganizowano spotkanie przedstawicieli seniorów z naszej Gminy połączone ze śpiewem pieśni patriotycznych.
13. Warsztaty kulinarne „Dzień makaronu” - propozycja dań z makaronu.
14. Spotkanie opłatkowe z Panem Wójtem, Księdzem Proboszczem i pracownikami jednostek podległych z terenu Gminy.
15. Spotkanie sylwestrowe w gronie seniorów z Gminy Lelis.

Wnioski:

Placówka cieszy się coraz większym zainteresowaniem wśród seniorów spełniając przy tym oczekiwania seniorów. Analizując imprezy i wydarzenia z udziałem seniorów śmiało można postawić tezę, iż placówka spełnia swoją rolę, a sami seniorzy coraz aktywniej uczestniczą w wydarzeniach naszej Gminy. Zawieszenie stacjonarnej działalności ośrodka nie wpłynęło znacząco na wykluczenie osób starszych z życia społecznego, a tylko wzmogło tęsknotę za spotkaniami w gronie przyjaciół i rówieśników. Zajęcia prowadzone w ośrodku przenoszą zamierzone efekty w postaci większego zaangażowania osób starszych w organizowanie imprez kulturalnych oraz większą aktywność ruchową tych osób. Uczestnictwo w zajęciach na rok 2022 zadeklarowało 21 seniorów. Ośrodek cieszy się zainteresowaniem wśród mieszkańców innych miejscowości z terenu Gminy Lelis. Barierej jednak stanowi dojazd do placówki.

Sporządziła:

Kierownik
Dziennego Domu „Senior+” w Durlasach
Grażyna Bednarczyk