



INFORMACJA
z działalności
DZIENNEGO DOMU
„SENIOR+”
W DURLASACH
ROK 2022

Dzienny Dom „Senior+” w Durlasach jest jednostką organizacyjną podległą gminie Lelis, która to jednocześnie jest ośrodkiem wsparcia dla ludzi starszych (wiek powyżej 60 lat, zamieszkujących na terenie Gminy Lelis), chroniącą seniorów przed samotnością i wykluczeniem. Ośrodek zapewnia 8 godzinną ofertę usług od poniedziałku do piątku. Zapewnienie funkcjonowania placówki jest współfinansowane z Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025, i tak w roku 2022 opiewało ono na kwotę 58 320,00zł. Plan finansowy na rok 2022 zakładał wydatki na poziomie 221 330,00 zł i został zrealizowany w 99,73 %. Zatrudnienie kadry w ośrodku na chwilę obecną przedstawia się następująco: kierownik - 1 etat; fizjoterapeuta - ½ etatu, terapeuta zajęciowy- 1 etat. Działalność Domu polega na pomocy w realizacji podstawowych usług mających na celu udzielenie pomocy przy czynnościach dnia codziennego, na zapewnieniu jednego gorącego posiłku oraz innych usług wspomagających, dostosowanych do potrzeb i możliwości seniorów tj. ćwiczenia wspomagające sprawność fizyczną, kinezyterapia, arteterapia, itp.. Deklarację uczestnictwa w zajęciach prowadzonych przez Dzienny Dom „Senior+” w Durlasach złożyło 21 osób.

W analizowanym okresie, tak jak złożono we wniosku, z usług Dziennego Domu skorzystało 15 osób z terenu Gminy Lelis głównie z miejscowości Durlasy. Usługi świadczone w Dziennym Domu „Senior+” obejmują w szczególności: terapię zajęciową, aktywizację fizyczną i umysłową seniorów, zajęcia edukacyjne, kulturalne, rekreacyjne, kulinarne, prozdrowotne, celebrację świąt patriotycznych i religijnych. Ćwiczenia rehabilitacyjne, ogólnosprawnościowe cieszą się dużym zainteresowaniem osób korzystających z usług ośrodka, ale także przynoszą efekty w postaci większej aktywności ruchowej tych osób. W ośrodku jest także możliwość skorzystania z urządzeń do utrzymania higieny osobistej (pralka, natrysk) oraz miejsca i sprzętu do prasowania. Gorący posiłek dla seniorów dostarcza firma cateringowa LUNCH Time WOŁOSZ & WOŁOSZ S.C Ostrołęka.

Zachowując wszelkie wymogi w Dziennym Domu „Senior+” w Durlasach prowadzone są n/w zajęcia:

- gimnastyka ogólnosprawnościowa w małych grupach, seniorzy mają możliwość indywidualnego treningu na przyrządach, ćwiczenia na materacach, ćwiczenia na powietrzu;
- arteterapia tj. zajęcia plastyczne, krawieckie (szycie maseczek), kulinarne, kultywowanie tradycji i kultury kurpiowskiej (kwiaty z bibuły, dania regionalne, serwetki, decoupage, dekoracje świąteczne itp.);
- terapia ruchem: spacer, zajęcia sprawnościowe na sali gimnastycznej oraz na powietrzu, wyjścia na spacer do lasu, wycieczki rowerowe, ćwiczenia koordynacji wzrokowo-ruchowej;
- terapia tańcem: zajęcia rytmiczne, zabawy taneczne;
- ćwiczenia pamięci: gry i układanki logiczne, puzzle, zgadywanki tematyczne, rebusy, krzyżówki;

- zajęcia krajoznawcze: wycieczki do różnych miejsc w kraju;
- zajęcia edukacyjne: pogadanki profilaktyczne (dot. zdrowia, zachowań w środowisku lokalnym, bezpieczeństwa, współczesnych zagrożeń seniora), informacyjne z wybranych dziedzin kultury, sztuki, muzyki, malarstwa, literatury, religii;
- muzykoterapia: doskonalenie śpiewu w grupie, słuchanie muzyki, wspólne śpiewanie pieśni biesiadnych;
- aktywizujące (wspólne obchodzenie świąt tj. Dzień Babci, Dzień Dziadka, Dzień Seniora, Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, Święto Niepodległości itp.)
- zajęcia kulinarne: ćwiczenia pamięci i sprawności manualnej dłoni poprzez przygotowywanie prostych dań, deserów, pączków, ciasteczek itp.;

Ponadto seniorzy aktywnie uczestniczą w spotkaniach międzypokoleniowych, chętnie integrują się z innymi środowiskami tj. dziećmi, młodzieżą szkolną.

Oprócz planowanych stałych zajęć odbyły się następujące imprezy i wydarzenia, w których swój udział mieli seniorzy:

1. Cykl spotkań z twórczynią ludową Panią Martą Krukowską, oraz wolontariuszami z OHP.
2. Obchody 50-lecia pożycia małżeńskiego połączone z mszą św. dla jubilatów uczestniczących w zajęciach prowadzonych w Domu Seniora.
3. Warsztaty z robienia kwiatów do palmy.
4. Przygotowanie palmy wielkanocnej na konkurs organizowany przez CKBiS w Lelisie (zdobyto II miejsce i nagrodę pieniężną).
5. Spotkanie z pszczelarzem Panią Urszulą Kaliszewską.
6. Przygotowywanie stroików świątecznych.
7. Warsztaty z wypalania w drewnie.
8. Spotkanie z pracownikiem Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych.
9. Wycieczka do Kadzidła na warsztaty etnograficzne – Ginące zawody.
10. Spotkanie integracyjne z seniorami Dziennego Domu Seniora z Ostrołęki, oraz ognisko połączone z pieczeniem kiełbasek dla seniorów.
11. Cykl spotkanie z dzielnicowymi KM Policji.
12. Piknik zorganizowany przez seniorów z okazji Dnia Dziecka „Seniorzy-Dzieciom”.
13. Wycieczka do Lichenia.
14. Warsztaty z Natalią Roicką i Beatą Frankowską z Mazowieckiego Instytutu Kultury oraz Łukaszem Nowackim – założycielem Fundacji Transformacja dotyczące pielęgnacji ogrodu permakulturowego.

- 15.Dwudniowa wycieczka Sandomierz- Częstochowa, w której uczestniczyli chętni seniorzy z terenu gminy Lelis.
- 16.Uczestnictwo w konkursie kulinarnym „Smaki Regionu” (zdobyte II miejsce i nagrodę pieniężną).
- 17.Jednodniowa wycieczka „Mazury-cud natury”, w której uczestniczyli chętni seniorzy z terenu całej Gminy Lelis .
- 18.Uczestnictwo w V Spotkaniach Seniorów w Warszawie.
- 19.Spotkanie integracyjne w Przystani z seniorami DDS+ z Olszewo Borek.
- 20.Bał seniora z okazji Dnia Seniora.
- 21.Spotkanie międzypokoleniowe w Szkole Podstawowej w Łęgu Przedmiejskim z okazji 11 listopada połączone ze śpiewem pieśni patriotycznych.
- 22.Uczestnictwo w warsztatach z makramy organizowanych przy CKBiS w Lelisie.
23. Spotkanie opłatkowe seniorów z Panem Wójtem i Proboszczem tutejszej parafii.

Wnioski:

Placówka cieszy się coraz większym zainteresowaniem spełniając przy tym oczekiwania seniorów. Analizując imprezy i wydarzenia z udziałem seniorów śmiało można postawić tezę , iż placówka spełnia oczekiwania, a sami seniorzy coraz aktywniej uczestniczą w wydarzeniach naszej Gminy. Praca z seniorami przynosi zamierzone efekty w postaci większego zaangażowania osób starszych w organizowanie imprez kulturalnych oraz większą aktywność ruchową tych osób. Uczestnictwo w zajęciach na rok 2023 zadeklarowało 21 seniorów. Ośrodek cieszy się zainteresowaniem wśród mieszkańców innych miejscowości z terenu Gminy Lelis. Barierej jednak stanowi dojazd do placówki.

Kierownik

/-/ Grażyna Bednarczyk

